

# CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

El abuso sexual infantil es probablemente el problema de salud más frecuente al que se enfrentan los niños y el que tiene consecuencias más graves. Si no se trata, puede provocar una larga lista de enfermedades mentales, físicas y sociales.

## ABUSO DE SUSTANCIAS

Las víctimas de abusos sexuales infantiles tienen más probabilidades de desarrollar problemas de abuso de sustancias que las que no han sufrido abusos.

- Las mujeres adultas supervivientes de abuso sexual infantil tienen casi tres veces más probabilidades de declarar problemas de consumo de sustancias que las no víctimas.
- Los varones adultos víctimas de abuso sexual infantil tienen 2.6 veces más probabilidades de declarar problemas de consumo de sustancias que los que no han sido víctimas.

## SALUD MENTAL

Los problemas de salud mental son una consecuencia a largo plazo de los abusos sexuales a menores.

- Las mujeres adultas que sufrieron abusos sexuales en la infancia tienen más del doble de probabilidades de padecer depresión que las mujeres que no sufrieron abusos sexuales.
- Los adultos con antecedentes de abuso sexual infantil tienen más del doble de probabilidades de declarar un intento de suicidio.
- Las mujeres que sufren abusos sexuales tienen tres veces más probabilidades de desarrollar trastornos psiquiátricos que las que no los sufren.
- Entre los hombres supervivientes, más del 70% busca tratamiento psicológico para problemas como el abuso de sustancias, los pensamientos suicidas y el intento de suicidio.

## DESÓRDENES ALIMENTARIOS

Los estudios demuestran que la obesidad y los trastornos alimentarios son más frecuentes en las mujeres con antecedentes de abuso sexual infantil que en las mujeres que no han sufrido abusos.

- Las mujeres de 20 a 24 años tienen cuatro veces más probabilidades de sufrir un trastorno alimentario que las no víctimas.
- Las mujeres de mediana edad tienen el doble de probabilidades de ser obesas que las no víctimas.

## SALUD FÍSICA

Los problemas de salud física relacionados con el abuso sexual infantil pueden ser leves o poner en peligro la vida.

- Los sobrevivientes adultos de abusos sexuales infantiles corren un mayor riesgo de padecer muchos trastornos de salud de naturaleza potencialmente psicósomática: fibromialgia, cefaleas crónicas, síndrome del intestino irritable y una amplia gama de problemas de salud reproductiva y sexual.
- Los adultos con antecedentes de abuso sexual infantil tienen un 30% más de probabilidades de padecer enfermedades graves como diabetes, cáncer, problemas cardíacos, derrames cerebrales o hipertensión.

# CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

El abuso sexual infantil es probablemente el problema de salud más frecuente al que se enfrentan los niños y el que tiene consecuencias más graves. Si no se trata, puede provocar una larga lista de enfermedades mentales, físicas y sociales.

## SALUD PÚBLICA

El abuso sexual infantil es un problema de salud pública con enormes consecuencias para el conjunto de la sociedad. Cuando se combina la prevalencia del abuso sexual infantil con su carga económica, los resultados son asombrosos.

- Los CDC estiman que la carga de por vida del maltrato infantil no mortal es de más de 200.000 dólares por víctima, incluidos los costes inmediatos, así como la pérdida de productividad y el aumento de los costes sanitarios en la edad adulta.
- Hay pruebas de que las consecuencias del abuso sexual infantil son iguales o mayores que las de otras formas de maltrato infantil.

## CONDUCTA CRIMINAL

Los adultos supervivientes de abusos sexuales a menores tienen más probabilidades de verse implicados en delitos, tanto como autores como víctimas.

- Las supervivientes adultas tienen más del doble de probabilidades de ser detenidas por un delito contra la propiedad que las no víctimas.
- Los supervivientes de abusos sexuales infantiles tenían casi el doble de probabilidades de ser detenidos en la edad adulta por un delito violento que la población general.



### ¿QUE QUIERE DECIR ESTO?

Esto **no significa** que la mayoría de los niños víctimas de abusos sexuales vayan a desarrollar enfermedades mentales o físicas. No significa que se conviertan en delincuentes violentos o drogadictos. Muchos se convertirán en miembros productivos de sus comunidades, tanto si deciden denunciar los abusos como si no.

Estas estadísticas simplemente muestran el impacto a largo plazo que el abuso sexual infantil puede tener tanto en las víctimas como en las comunidades **Su significado es claro:** prevenir el abuso sexual infantil ahora puede ayudar a las comunidades en el futuro.