

CONSECUENCIAS INMEDIATAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

El abuso sexual infantil es probablemente el problema de salud más frecuente al que se enfrentan los niños. Las consecuencias inmediatas se manifiestan de diversas formas, como problemas emocionales y de comportamiento.

Los signos de que un niño está sufriendo abusos sexuales suelen estar presentes, pero pueden ser indistinguibles de otros signos de estrés, angustia o trauma infantil. Los signos de abuso sexual infantil pueden ser físicos y/o emocionales, siendo los físicos menos frecuentes. Los signos emocionales pueden ir desde un comportamiento “demasiado perfecto” hasta retraimiento, depresión o ira inexplicable. Es importante recordar que algunos/as niños/as pueden no mostrar ningún signo.

SALUD EMOCIONAL Y MENTAL

Los problemas emocionales y de salud mental suelen ser los primeros indicadores de abuso sexual infantil. Entre ellos se incluyen:

- Problemas de comportamiento, agresividad física, incumplimiento y oposicionismo.
- Ansiedad, depresión y pensamientos suicidas.
- Comportamiento “demasiado perfecto” o excesivamente complaciente.

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS

Los problemas de abuso de sustancias son algunas de las consecuencias más comunes del abuso sexual infantil y pueden surgir durante la infancia o la adolescencia.

- El consumo/dependencia del alcohol es de 2 a 3 veces más probable entre los adolescentes víctimas de abusos sexuales.
- El consumo de drogas es más frecuente que el de alcohol entre los adolescentes víctimas de abusos.
- El inicio del consumo de drogas no experimentales se produce a una edad mucho más temprana en las víctimas de abuso sexual infantil.

CONDUCTA ACADÉMICA

Pueden surgir muchos problemas académicos debido al abuso sexual infantil, entre ellos:

- Alto absentismo y cambio de actitud hacia la escuela
- Menor rendimiento en pruebas que miden la capacidad cognitiva, el rendimiento académico y la evaluación de la memoria.
- Falta de interés por los amigos, los deportes y otras actividades.

CONSECUENCIAS INMEDIATAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

El abuso sexual infantil es probablemente el problema de salud más frecuente al que se enfrentan los niños. Las consecuencias inmediatas se manifiestan de diversas formas, como problemas emocionales y de comportamiento.

CONDUCTA SEXUAL

Los niños que han sufrido abusos sexuales tienen más del triple de problemas de conducta sexual que los niños no victimizados. Los indicadores incluyen:

- Comportamientos o lenguaje sexual inapropiados para la edad
- Conocimiento avanzado de los comportamientos sexuales
- Promiscuidad sexual

EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

El riesgo de embarazo adolescente es mucho mayor para las víctimas de abusos sexuales infantiles.

- El 45% de las adolescentes embarazadas declaran haber sufrido abusos sexuales en la infancia.
- Los varones que sufren abusos sexuales tienen más probabilidades que sus compañeros no abusados de dejar embarazada a una adolescente.
- Varios estudios indican que el abuso sexual de los chicos es un factor de riesgo de embarazo adolescente más importante que el abuso sexual de las chicas.

CRIMEN Y DELINCUENCIA

Los problemas de delincuencia y criminalidad, a menudo derivados del abuso de sustancias, son más frecuentes en adolescentes con antecedentes de abuso sexual infantil.

- Los adolescentes víctimas de abusos sexuales tienen entre 3 y 5 veces más riesgo de delinquir.
- Los adolescentes victimizados tenían más probabilidades de ser detenidos que sus compañeros no victimizados.
- Los/as niños/as víctimas de abusos sexuales tenían casi el doble de probabilidades de fugarse de casa.