

# CONSEJOS PARA CONTRATAR CUIDADORES

Las normas para los cuidadores individuales no deberían ser diferentes de las que esperarías si dejara a su hijo en una guardería grande.

Como padres y cuidadores, a menudo debemos confiar en personas ajenas a la familia inmediata para que cuiden de nuestros hijos. Para garantizar la seguridad, debemos hacer las preguntas adecuadas a los posibles cuidadores. Algunas de estas precauciones pueden asustar un poco, pero nuestra propia incomodidad debe estar por encima de la seguridad de los/as niños/as. Tenga la confianza de saber que, al hacer las preguntas adecuadas, está demostrando su concienciación, conocimiento y compromiso con la prevención del abuso sexual infantil.

## SELECCIÓN INDIVIDUAL DE CUIDADORES

- Compruebe los antecedentes de un posible cuidador a través de las fuerzas de seguridad. Necesitará información personal como la fecha de nacimiento y el número de la seguridad social, así como el permiso de la persona para realizar la búsqueda. Pida y compruebe siempre las referencias.
- Informe a los proveedores de servicios de guardería de que puede realizar visitas no programadas y cúmplalo.
- Pregunte a la persona si alguna vez ha identificado a un niño maltratado y evalúe su reacción para ver si minimiza o justifica los comportamientos abusivos. Pregunte a la persona si alguna vez ha sido acusada de abusar de un niño y, de nuevo, evalúe su reacción.
- Explique claramente al posible cuidador las normas de seguridad de su familia, incluidos los límites físicos, el cuidado personal y físico y la disciplina. Hágalos saber que usted vela por la seguridad y que su hijo conoce las normas de seguridad.



## CONSEJOS DE SELECCIÓN ADICIONALES

**Pida siempre recomendaciones** y lleve una lista de niñeras seleccionadas antes de necesitarlas, para que no tengas prisa en contratar a alguien que no conoces bien.

**Desconfíe de alguien** que tenga demasiadas ganas de cuidar de tus hijos, como ofrecerte a hacer de canguro gratis u ofrecerse a hacer de canguro sólo para “darte un respiro”.

**Bañe y prepare a su hijo** para acostarse antes de irse.

**Esté atento a los “comportamientos de grooming”** que pueden incluir juegos físicos, cosquillas, besos, abrazos, masajes e invasión del espacio o la intimidación del niño, como entrar mientras está en el baño.

**Establezca límites** con cosas sencillas, como las golosinas o el tiempo de televisión, y considera una señal de alarma si la niñera no los respeta.

**Observe y escuche a su hijo;** obsérvelo antes, durante y después de pasar tiempo con un cuidador; fíjese en cualquier cambio de comportamiento.

**Siga todos estos consejos** independientemente de la edad del cuidador, ya que los jóvenes de más edad y los adolescentes también pueden ser autores de malos tratos.