

HABLANDO CON TU PRE Y ADOLESCENTE

GUÍA PARA CONVERSAR

HABLANDO CON TU PRE-ADOLESCENTE Y ADOLESCENTE

A cualquier edad es importante ayudar a los niños a entender sus límites personales y los de los demás. Cuando llegan a la adolescencia, las conversaciones sobre el consentimiento pueden ayudar a los preadolescentes y adolescentes a adquirir las habilidades y herramientas necesarias para entender qué es el consentimiento, cómo pedirlo y cómo darlo o negarse a darlo.

AYUDA A TU ADOLESCENTE A RESOLVER ESTAS SITUACIONES DE CONSENTIMIENTO:

- **Presión:** Hazles saber que nunca está bien que alguien les presione para iniciar cualquier tipo de actividad sexual. Del mismo modo, nunca está bien presionar a otra persona.

Ejemplo: Su hijo adolescente dice “no” repetidamente, pero la persona le ignora y sigue presionando. Háblale sobre el lenguaje que debes utilizar y las cosas que debes hacer en esa situación. “Me estás haciendo sentir incómodo. No quiero hacer esto, por favor, para”.

- **Hable sobre el consentimiento verbal y no verbal:** Las personas se comunican de forma no verbal a través del lenguaje corporal. Pero la comunicación no verbal puede dar lugar a malentendidos: hazles saber que es mejor preguntar por adelantado.

Ejemplo: Comenta con tu hijo adolescente algunas formas de controlar a su pareja. “¿Vamos demasiado rápido?” ¿Te parece bien? Recuérdales que estén atentos a las señales no verbales: ¿Se está alejando tu pareja? ¿Parece relajado?

- **Hable sobre estar bajo los efectos:** A medida que crecen, los adolescentes pueden asistir a fiestas en las que se consumen drogas y alcohol. Asegúrate de que sepan que el consentimiento legal es un consentimiento sobrio. Una persona intoxicada no puede dar su consentimiento.

Ejemplo: “Sé que a veces los adolescentes se envuelven cuando beben y ambas partes parecen estar de acuerdo con la situación. Pero, en realidad, alguien bajo los efectos del alcohol no puede dar su consentimiento legal. Estar borracho no es una excusa que te libre de culpa: eres responsable de tus actos aunque estés bajo los efectos del alcohol.”

- **Hable de que está bien cambiar de opinión:** Hazle saber que siempre puede decir que no, aunque al principio dijera que sí. Tiene derecho a cambiar de opinión, al igual que su pareja.

Ejemplo: “Hable de las distintas formas de comunicarse si su hijo no se siente seguro. ¿Existe alguna palabra clave con la que puedan enviar mensajes de texto o llamar por teléfono? Recuérdale que siempre estarás ahí para apoyarle.”