

HABLANDO CON TU NIÑO DE 6-8 AÑOS

GUÍA PARA CONVERSAR

HABLANDO CON TU NIÑO DE 6-8 AÑOS

Puede resultar difícil de imaginar, pero los niños empiezan a hablar sobre sexo entre los seis y los ocho años. Quizá hayan visto algo en la televisión o hayan oído conversaciones en el autobús escolar, pero el hecho es que tienen curiosidad.

La buena noticia es que al hablar primero con ellos usted puede controlar la conversación. Así te convertirás en su “persona de referencia”, capaz de responder a todas sus preguntas, estés o no preparado para ellas.

Céntrese en hablar pronto y a menudo. Puede parecer intimidante, pero no tiene por qué abarcarlo todo en una sola conversación. Ve poco a poco y deja que tu hijo te guíe.

AQUÍ TIENES ALGUNAS IDEAS PARA HABLAR CON TU HIJO DE PRIMARIA

- Diles que pueden contarte cualquier cosa y que les creerás. Crear este tipo de vínculo ahora será de beneficio en el futuro cuando los temas giren en torno a cosas como el acoso escolar y el consumo de alcohol entre menores.
- Habla sobre los secretos y las sorpresas. Di algo como: “Las sorpresas hacen feliz a la gente. Los secretos pueden disgustar o hacer infeliz a la gente. Si alguien te pide que guardes un secreto, debes decírmelo”.
- Deja claros los límites. Por ejemplo: “Todo tu cuerpo es una parte privada siempre que tú quieras. Tú decides quién te toca”.
- A los ocho años, empieza a hablar con tus hijos de sexo. “Hace falta un óvulo y un espermatozoide para formar un ser humano. Es increíble”. Después, háblales de cómo las partes del cuerpo masculino y femenino desempeñan un papel en el proceso.
- Pregúntales en qué adultos confían más. ¿Son de la familia? ¿Los maestros/as? ¿Un entrenador?
- Demuestre comportamientos cómodos al tocarse. Conviértalo en un juego tonto en el que se abrazan, chocan los cinco, chocan los puños, etc.
- Habla y escucha con calma. Es importante que tus hijos se sientan seguros y queridos durante todas estas conversaciones, aunque tú te sientas incómodo.
- Repasa los límites de seguridad y contacto físico cada vez que tu hijo se encuentre en una situación nueva.
- Comprueba con regularidad lo que le ocurre a tu hijo/a y a sus amigos en el colegio. Anímale a que te cuente lo que oye en el colegio y prepárate para aclarar cualquier información errónea.